

Consignes de course

Informations générales:

- **Couverts**

Pensez à amener votre vaisselle pour le repas d'après course (assiette, verre, couverts).

Nous souhaitons nous inscrire dans une démarche de manifestation éco-responsable. Dans ce cadre, nous essayons de limiter l'utilisation de d'ustensiles jetables.

Un stand de vaisselle, en libre service, sera à votre disposition pour que vous puissiez repartir avec votre vaisselle propre.

- **Parking**

Le parking sera situé à l'entrée du village de Monze, en venant de Trèbes (Carcassonne). Merci de suivre les fléchages, de ne pas vous aventurer dans le village et les alentours, afin de préserver l'intérêt de votre course, ainsi que l'équité entre les équipes.

Merci pour votre fair-play.

Parking => Accueil / parc à VTT 600m

Positionnez vos VTT à l'emplacement correspondant au numéro de votre dossard.

Sécurité :

- **Routes**

Vous allez être amené à traverser ou à circuler sur des routes ouvertes à la circulation.

Vous n'êtes pas prioritaire!

Vous devez respecter le code de la route.

Il y aura des signaleurs sur les traversées de routes importantes. Suivez leurs consignes.

- **Zones dangereuses**

Vous allez traverser des zones où vous allez devoir être particulièrement attentif lors de votre progression :

Suite aux récentes intempéries certains passages peuvent être assez fortement raviné.

Vous allez également traverser un parc à chevaux.

Toutes ces zones sont signalées par un pointillé rouge sur la carte.


Itinéraire obligatoire


Itinéraire obligatoire
Passage dangereux

Informations de course:

- **Portes horaires**

Aventure :

- ✓ Début section 6 avant 12h30
(Shunt de la section)
- ✓ Début section 7 avant 14h30
(Shunt de la section)
- ✓ Fermeture des circuits 17h
(les équipes arrivées hors délais sont disqualifiées).

Découverte :

- ✓ Début section 7 avant 13h30
(Shunt de la section)
- ✓ Fermeture des circuits 17h
(les équipes arrivées hors délais sont disqualifiées).

L'organisation peut modifier ces portes en fonction des aléas survenues durant l'épreuve.

- **Pénalités:**

Les pénalités pour balises manquantes (ou dans le désordre) seront indiquées sur les cartes. Elles sont de:

- ✓ 15 min pour les épreuves de CO à pied.
- ✓ 30 min pour les épreuves de trail, VTT, Canoë.

- **Tir à la carabine laser**

5 tirs par coureur => 10 par équipe

Tirs réussis	Bonifications
1 ou 2	2 min
3 ou 4	4 min
5 ou 6	6 min
7 ou 8	8 min
9 ou 10	10 min

- **Ravitaillements**

Un ravitaillement solide et liquide sera disponible au niveau du parc à VTT 2.

Sur le parcours aventure, il y aura un ravitaillement supplémentaire, moins conséquent, au niveau de l'épreuve surprise.

- **Matériel**

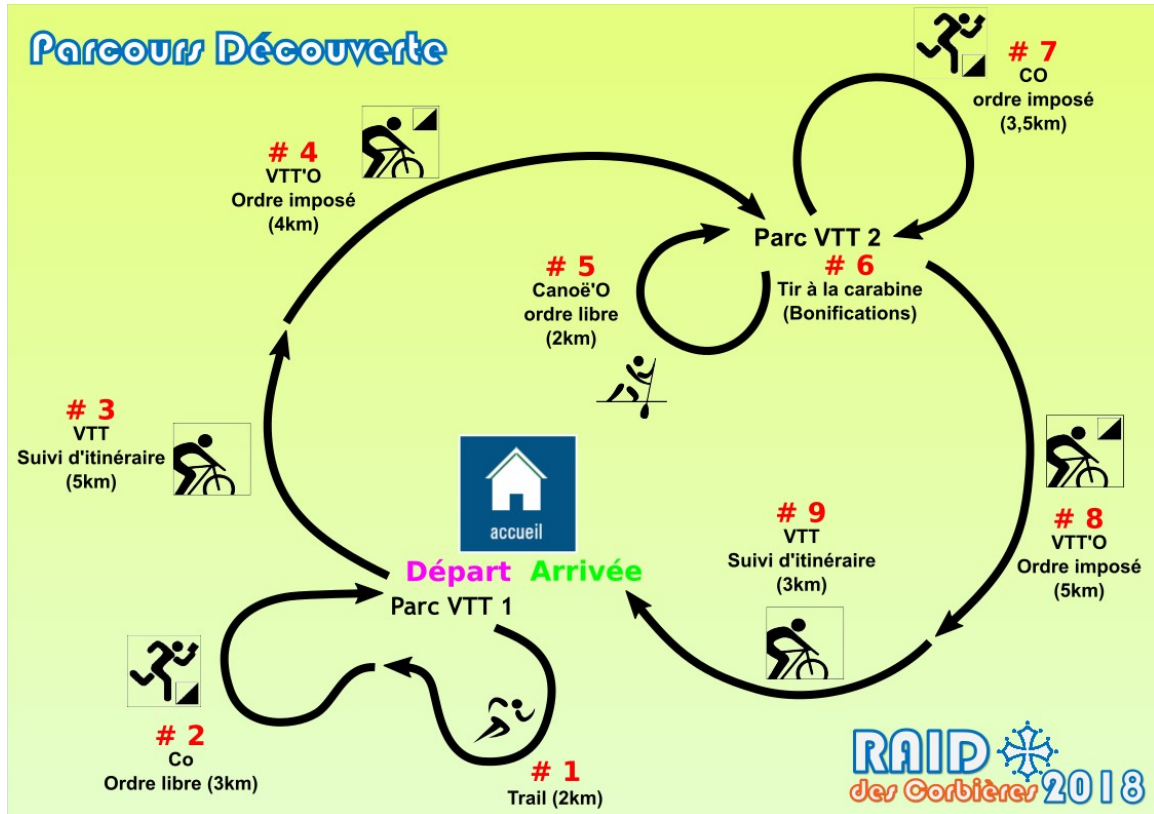
Vous devez être autonome avec votre matériel tout le long du raid (pas d'assistance).

- **Cartes**

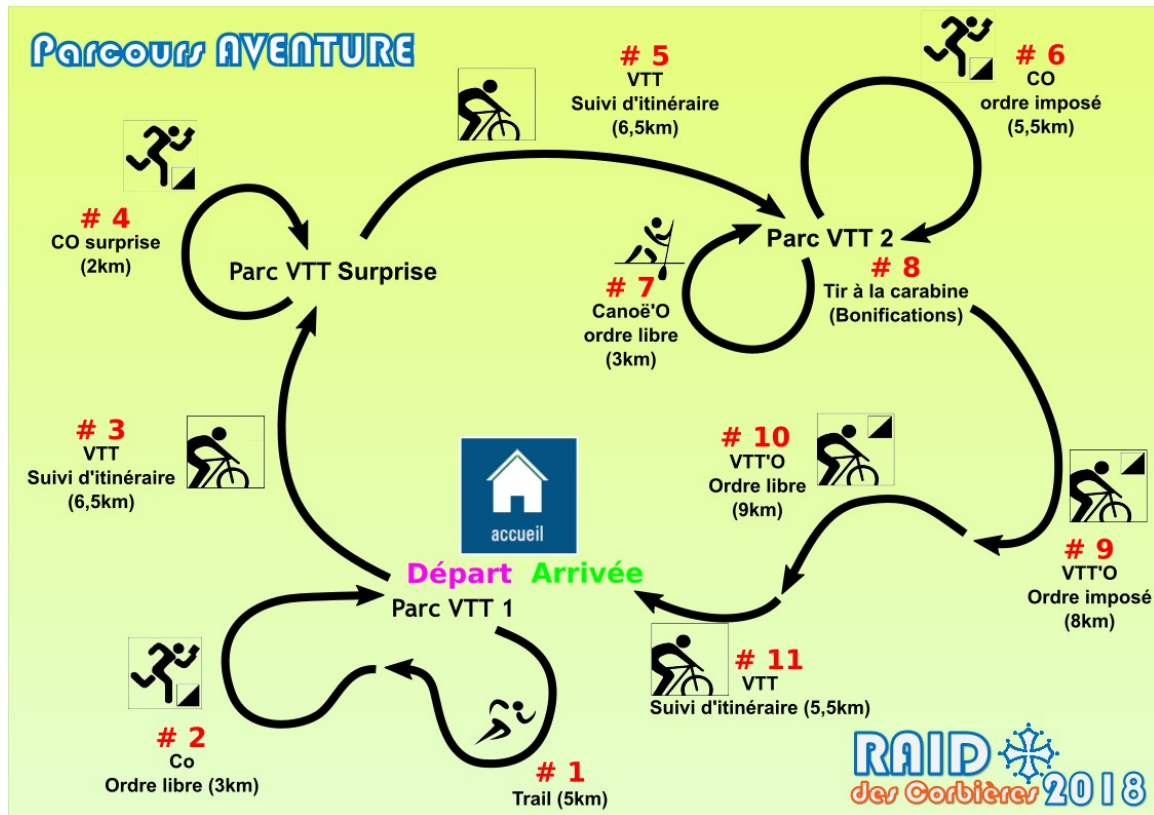
Il y a une carte par personne.

Vous êtes entièrement responsable de la prise et de la conservation de vos cartes.

- **Déroulement du parcours Découverte**



- Déroulement du parcours Aventure



- Déroulement du parcours Famille

